

Guide de conversation · Français professionnel

A1

Les 10 premiers pas pour parler français

(même si vous commencez de zéro)



Et voilà !

Qui je suis

Bonjour ! Je m'appelle **Anaïs**.
Je suis **coach de français** professionnel.
J'aide les personnes qui **vivent en France**
(ou dans un pays où on parle français).
Je vous aide à parler **le français de tous les jours**.



Mon objectif

Je veux vous aider à parler vite et sans stress.
Dans la vraie vie :

- au travail
- à la mairie
- dans la rue
- au restaurant

La méthode "Et Voilà !"

J'ai créé cette méthode pour **les personnes très occupées**.

- Vous n'avez **pas le temps** ?
- Vous avez une **famille** ?
- Vous devez **parler vite** ?

Alors cette méthode est **pour vous**.

Vous ne voulez pas commencer par les couleurs ou les nombres ?
Pas de problème !

Cette méthode est :

- **simple**
- **rapide**
- **utile tout de suite**

Pas de blabla !
Seulement le français utile,
pour vivre en français.

On commence maintenant !





Avec ce guide "Et Voilà !", vous allez apprendre à :

1. Dire : « bonjour », « au revoir », « merci »
2. Dire : « je veux » + un mot utile
3. Poser une question : « Qu'est-ce que c'est ? »
4. Dire son prénom, son pays, sa langue
5. Comprendre des mots utiles dans la vie
6. Dire : « je comprends » / « je ne comprends pas »
7. Dire l'heure et les moments de la journée
8. Dire : « je suis fatigué-e », « je suis malade », « je vais bien »
9. Dire : oui, non, peut-être
10. Utiliser les gestes + les mots

Et vous avez 5 activités ludiques finales !

1

SAVOIR DIRE « BONJOUR », « AU REVOIR » ET « MERCI »

Ces trois mots sont les plus utilisés en français.

Ils montrent que vous êtes poli-e, que vous respectez les autres et que vous êtes ouvert-e à la communication.



À retenir :

- Bonjour = le matin et la journée
- Bonsoir = à partir de 18h environ
- Merci = toujours
- Au revoir = quand vous partez

Pourquoi c'est important ?

Parce que ces mots ouvrent toutes les portes :
au travail, à la boulangerie, chez le médecin,
dans l'école de vos enfants...



MES NOTES

2

COMPRENDRE ET DIRE "JE VEUX" + UN MOT UTILE

Avec "je veux", vous pouvez déjà faire une demande simple dans la vraie vie.



Exemples :

- Je veux *un café*
- Je veux *un taxi*
- Je veux *un citron*
- Je veux *une chaise*
- Je veux *un papier*

Pourquoi c'est important ?

Parce que vous pouvez commencer à agir seul-e dans votre quotidien, même si vous ne parlez pas beaucoup.



MES NOTES

3

POSER UNE QUESTION SIMPLE : "QU'EST-CE QUE C'EST ?"



Cette phrase vous permet de demander le nom d'un objet que vous ne connaissez pas.

C'est une vraie clé pour apprendre du vocabulaire en parlant avec les autres.

Exemples :

- Qu'est-ce que c'est ? : pour un document
- Qu'est-ce que c'est ? : pour un objet, un mot, un plat

Pourquoi c'est important ?



Parce que poser des questions, c'est apprendre, s'intégrer, comprendre sans avoir besoin de parler beaucoup.



MES NOTES

4

SE PRÉSENTER EN 3 MOTS : PRÉNOM, PAYS, LANGUE

Vous n'avez pas besoin de phrases longues.

Avec trois éléments simples, vous pouvez vous présenter dans toutes les situations.



Exemples :

- Je m'appelle *María*
- Je suis du *Mexique*
- Je parle *espagnol*

Pourquoi c'est important ?

Parce que vous pouvez commencer une conversation sans stress. Et vous montrez que vous faites un effort.



MES NOTES

5

COMPRENDRE LES MOTS UTILES DE LA VIE QUOTIDIENNE

Reconnaître des mots importants peut vous aider dans toutes vos journées.



Mots à apprendre en premier :

- Un médecin
- Une école
- Un travail
- Une maison
- Des papiers
- Un rendez-vous
- Un bus
- Un métro
- Une pharmacie
- Une carte (de paiement, de séjour)

Pourquoi c'est important ?



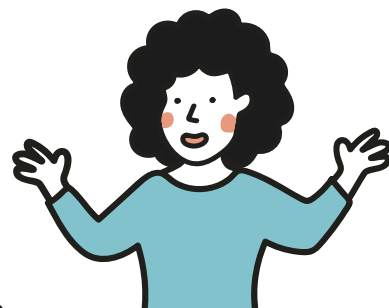
Parce que ce sont les mots que vous voyez et entendez partout. Les connaître, c'est commencer à décoder votre vie en français.



MES NOTES

6 DIRE "JE COMPRENDS" / "JE NE COMPRENDS PAS"

Une phrase simple qui vous permet d'être honnête dans une conversation. Vous pouvez garder le contrôle, même si vous ne parlez pas bien.



À utiliser souvent :

- Je ne comprends pas
- Vous pouvez répéter, s'il vous plaît ?
- Plus lentement, s'il vous plaît

Pourquoi c'est important ?

Parce que vous n'êtes plus perdu-e. Vous montrez que vous apprenez et que vous participez.



MES NOTES

7

DIRE L'HEURE ET LES MOMENTS DE LA JOURNÉE

Pas besoin de lire l'heure avec précision.
Connaître les mots simples du temps vous aide à organiser vos journées.



À retenir :

- Le matin
- Le midi
- L'après-midi
- Le soir
- Maintenant
- Aujourd'hui
- Demain

Pourquoi c'est important ?



Parce que tout fonctionne avec le temps : les rendez-vous, le travail, les horaires des enfants, les transports...



MES NOTES

8

DIRE "JE SUIS FATIGUÉ-E", "JE SUIS MALADE", "JE VAIS BIEN"

Avec ces phrases, vous pouvez dire comment vous vous sentez, demander de l'aide ou répondre quand quelqu'un vous parle.



Exemples :

- Je suis fatigué-e
- Je suis stressé-e
- Je suis malade
- Je vais bien

Pourquoi c'est important ?

Parce que c'est la base de la communication humaine.
Et les gens autour de vous peuvent mieux vous aider.



MES NOTES

9 DIRE "OUI", "NON", "PEUT-ÊTRE"

Même avec un tout petit vocabulaire,
vous pouvez répondre dans une conversation.



À pratiquer :

- Oui
- Non
- Peut-être
- D'accord
- Pas maintenant
- Un peu

Pourquoi c'est important ?



Parce que ça vous permet de participer, d'être compris,
de montrer vos choix.

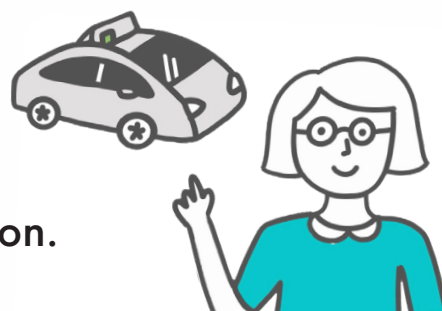


MES NOTES

10

UTILISER LES GESTES ET LES MOTS ENSEMBLE

En français, les gestes aident à parler.
Un mot + un geste = une vraie communication.



Exemples de combinaison :

- Je veux (montre un objet)
- Pardon (avec un sourire)
- Taxi (main levée)
- Merci (regard + tête)

Pourquoi c'est important ?

Parce que c'est simple, naturel, universel. Vous pouvez parler sans parler vraiment, et vous faire comprendre.



MES NOTES

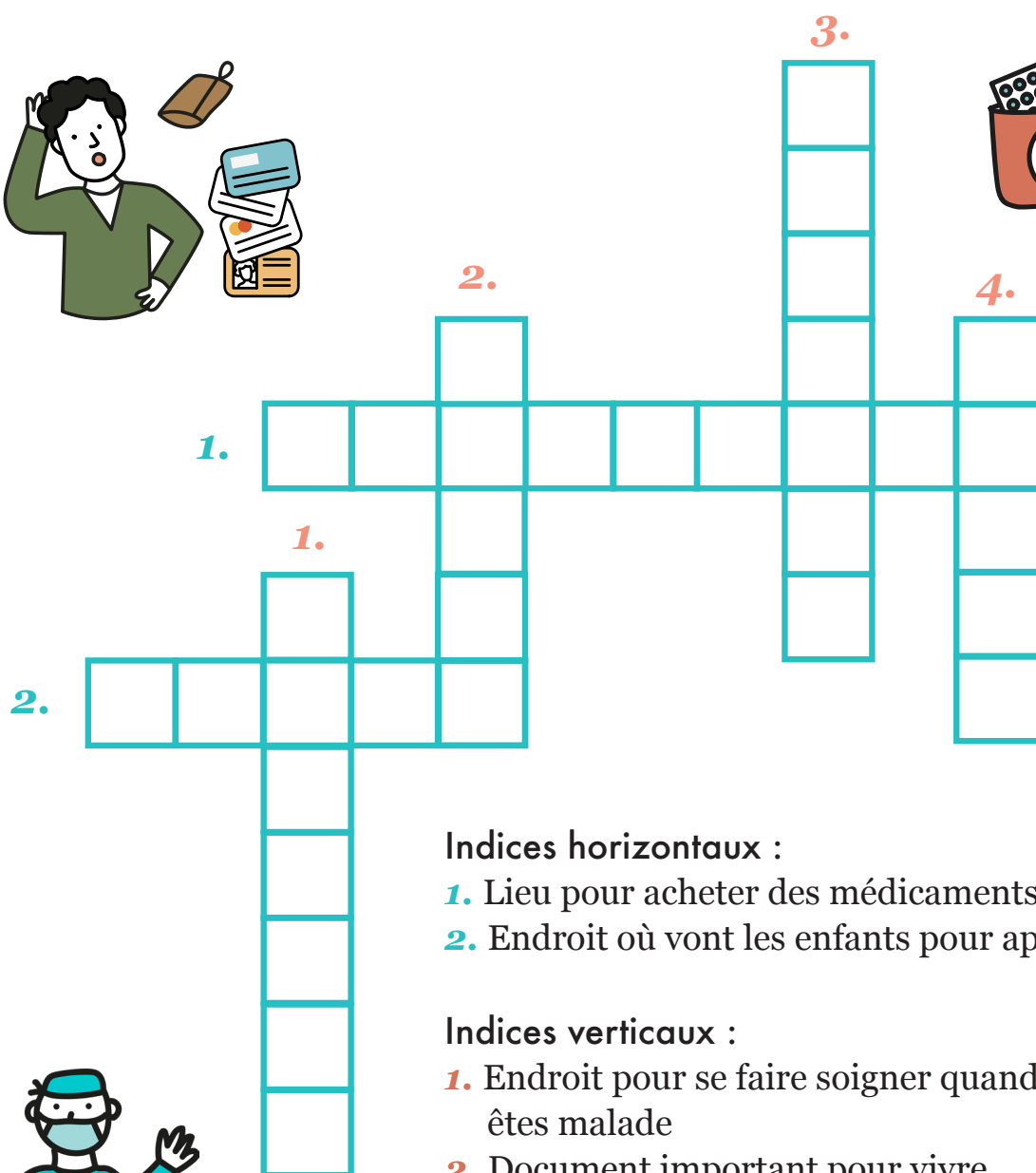
À VOUS !



1

MOTS CROISÉS – LES MOTS UTILES DU QUOTIDIEN

Complétez les mots croisés avec les mots de la vie quotidienne.



Indices horizontaux :

- 1. Lieu pour acheter des médicaments
- 2. Endroit où vont les enfants pour apprendre

Indices verticaux :

- 1. Endroit pour se faire soigner quand vous êtes malade
- 2. Document important pour vivre légalement dans un pays
- 3. Personne qui soigne
- 4. Moyen de transport public en ville (sur roues)



2

ASSOCIEZ !

Reliez chaque mot ou expression à l'image correspondante.

Expression

Image

a. Je veux un café ●

● **1.**



b. Je suis fatigué-e ●

● **2.**



c. Une maison ●

● **3.**



d. Le matin ●

● **4.**



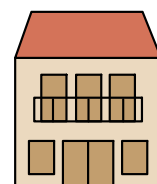
e. Je suis malade ●

● **5.**



f. Je veux un citron ●

● **6.**



3

JE ME PRÉSENTE

Lisez les exemples, puis écrivez votre présentation.



- Je m'appelle *Fatima*
- Je suis du *Maroc*
- Je parle *arabe*



- Je m'appelle *María*
- Je suis du *Mexique*
- Je parle *espagnol*

1. Je m'appelle _____

2. Je suis de _____

3. Je parle _____

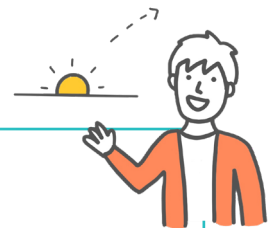
4

LES MOMENTS DE LA JOURNÉE

Classez les mots suivants selon les bons moments de la journée :

maintenant / le soir / aujourd'hui / le matin

demain / le midi / l'après-midi



Matin	
Midi	
Après-midi	
Soir	
Autres	

5

CHOISISSEZ LA BONNE RÉPONSE !

Lisez chaque situation.

Choisissez la bonne réponse.



1. Vous entrez dans le bureau le matin. Vous dites :



a. Bonsoir



b. Bonjour



c. Merci

2. Un collègue vous aide à imprimer un document. Vous dites :



a. Au revoir



b. Merci



c. Peut-être

3. Un collègue parle très vite. Vous ne comprenez pas. Vous dites :



a. Vous pouvez répéter, s'il vous plaît ?



b. Je parle anglais



c. Oui, je veux

4. On vous propose une réunion maintenant. Vous n'êtes pas disponible. Vous dites :



a. D'accord



b. Je ne peux pas maintenant.



c. Bonsoir

5. Vous êtes à la réception. Vous montrez un document et vous demandez :



a. Qu'est-ce que c'est ?



b. Je vais bien



c. Une école

Guide de conversation: Les 10 premiers pas

Exercice 1

Indices horizontaux :

1. PHARMACIE
2. ÉCOLE

Indices verticaux :

1. HÔPITAL
2. CARTE
3. MEDECIN
4. METRO



Exercice 2

- a. 5
- b. 4
- c. 6
- d. 1
- e. 3
- f. 2



Exercice 4

MATIN:	le matin
MIDI:	le midi
APRÈS-MIDI:	l'après-midi
SOIR:	le soir
AUTRES:	maintenant, aujourd'hui, demain



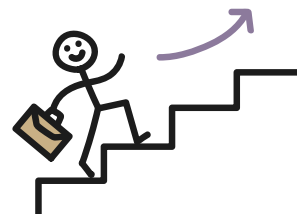
Exercice 5

1. b
2. b
3. a
4. b
5. a



Bravo, vous avez progressé !

Cochez ce que vous savez faire maintenant :



JE SUIS CAPABLE

1. Je sais dire bonjour, au revoir et merci.

☐

**2. Je sais dire “je veux” + un mot utile
(ex. : je veux un café, je veux parler).**

☐

**3. Je sais poser une question simple :
« Qu’est-ce que c’est ? »**

☐

**4. Je peux dire mon prénom, mon pays
et ma langue.**

☐

**5. Je comprends des mots simples dans la rue,
au travail ou à la maison.**

☐

**6. Je peux dire : « je comprends » /
« je ne comprends pas ».**

☐

**7. Je peux dire l’heure et si c’est le matin,
l’après-midi ou le soir.**

☐

**8. Je peux dire : « je suis fatigué-e »,
« je suis malade », « je vais bien ».**

☐

9. Je sais dire : oui, non, peut-être.

☐

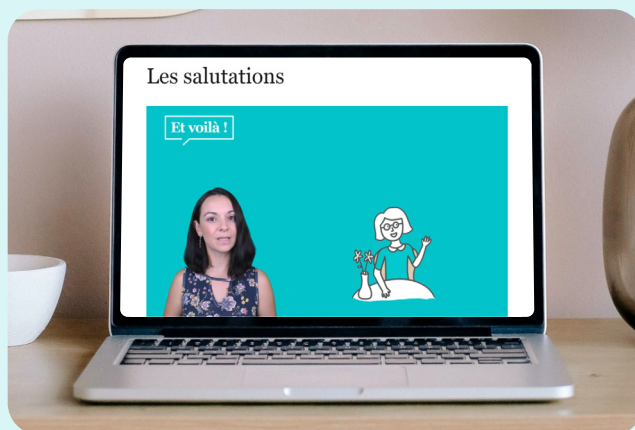
**10. J’utilise des gestes pour mieux
me faire comprendre.**

☐

Maintenant, pour **consolider** et VRAIMENT **parler avec aisance**, il faut pratiquer régulièrement, avec des supports adaptés et une méthode claire et audio-visuelle.

Je vous invite à rejoindre mon programme :

Mission Impact Français Professionnel A1



Avec ce programme interactifs, vous allez débloquent votre français en seulement **3 heures**, avec un **prix mini** et **sans stress** !

Vous êtes un professionnel occupé ?

- Ce programme a été conçu pour vous : flexible, efficace, motivant.

Prêt à passer un cap en français ?

- Cliquez ici pour rejoindre la mission :



C'est le moment d'investir en vous.
Je vous attends avec enthousiasme !

Anaïs Prost

Et voilà !

A1 · Guide de conversation

© Et voilà !

Tous droits réservés

Auteure: Anaïs Prost

Illustratrice: Elisa Talens

Année de publication: 2025